

# GESTION DE LA SITUATION D'URGENCE PLAN D'INTERVENTION

## PROTEGER / EXAMINER / ALERTER / SECOURIR

### 1) **PROTEGER** c'est s'organiser pour éviter le cumul ou l'aggravation d'accidents

**F** pour la victime

**F** pour soi

**F** pour les autres

Il s'agit de:

**F** repérer la présence d'un risque persistant et de l'analyser

**F** intervenir si le risque est persistant pour:

a) **l'éliminer** (ex. au départ d'un télésiège, actionner le bouton d'arrêt, éloigner les obstacles qui restent dangereux pour la victime, pour les autres...)

b) **dégager** si le risque ne peut être éliminé (ex. piqûres, éboulements, montée des eaux, orages...)

c) **baliser** l'espace si la victime ne peut être déplacée (ex. arrêter en amont les voitures, les skieurs... faire descendre de bicyclette, arrêter le groupe de skieurs et le faire stationner en un lieu non dangereux...)

### 2) **EXAMINER** c'est faire le bilan des fonctions vitales

**F** Hémorragie: CML = Compression manuelle Locale ou PC = Point de Compression

**F** Conscience: couvrir et alerter les secours

**F** Inconscience:

a) la victime respire = PLS (Position Latérale de Sécurité) et alerter les secours

b) la victime ne respire pas:

\* la circulation (pouls) est correcte: pratiquer le Bouche à Bouche

\* la circulation ne se fait pas: Bouche à Bouche + massage cardiaque

### 3) **ALERTER** Cf. « Fiche mémento: Secours en montagne »

### 4) **SECOURIR = AGIR** Cf. « Soins et secours »